

**Diabetologische Schwerpunktpraxis
Praxis für Ernährungsmedizin
Dres J. Meinhold / E. Maslowska-Wessel**
Konrad-Adenauer-Platz 8
Tel.: 02173-269010 Fax: 02173-2690123
praxis@diabetes-langenfeld.de

Vorgehen bei Geburt und Nachsorge bei einem Gestationsdiabetes

Vor und während der Entbindung:

- Der Blutzucker muss bis zur Entbindung weiter kontrolliert und in das gelbe Tagebuch eingetragen werden
- Bitte nehmen Sie folgende Unterlagen mit in die Entbindungsklinik, sobald die Geburt einsetzt:
 - Ihr gelbes Blutzucker-Tagebuch
 - Ihr Blutzuckermessgerät
 - Ihren Mutterpass mit dem von uns geschriebenen Arztbrief
- Unter der Geburt müssen Sie den Blutzucker nicht mehr kontrollieren

Nach der Entbindung:

- Der Blutzucker muss nicht mehr von Ihnen kontrolliert werden
- Bitte melden Sie sich von zu Hause aus und teilen Sie uns die Daten Ihres neugeborenen Kindes (Größe, Gewicht, Geschlecht) mit. Diese Daten benötigen wir, um dies in Ihrer Patientenakte zu vervollständigen. Des weiteren interessiert uns auch wie es Ihnen geht und wie die Geburt verlaufen ist.

Empfehlungen nach einem Gestationsdiabetes:

- Wir empfehlen Ihnen:
- Ihr Baby ein halbes Jahr zu stillen
 - eine Gewichtsreduktion. Sie sollten mindestens auf das Ausgangsgewicht vor der Schwangerschaft zurückkommen.
 - d.h. achten Sie weiterhin auf ihre Ernährung und regelmäßige Bewegung, weil Sie langfristig ein erhöhtes Risiko für das Auftreten eines Diabetes mellitus Typ 2 haben.
 - eine jährliche Überprüfung des Zuckerstoffwechsels bei Ihrem Hausarzt / Ihrer Hausärztin