

**Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Praxis für Ernährungsmedizin  
Dres J. Meinhold/E. Maslowska-Wessel**  
Konrad-Adenauer-Platz 8  
Tel.: 02173-269010  
Fax: 02173-2690123  
praxis@diabetes-langenfeld.de

## **75-g oraler Glukosetoleranztest**

Liebe Patientin,

um den 75g-OGT-Test bei Ihnen ordnungsgemäß durchführen zu können, beachten Sie bitte folgendes:

- nach 22 Uhr (Vortag ) bitte nüchtern bleiben (d.h. keine Nahrungsaufnahme, Getränke: nur Wasser)
- keine außergewöhnliche Belastung (Sport) am Vortag z. B. Fensterputzen, Yoga usw.
- bestimmte Medikamente am Tag der Untersuchung nicht einnehmen (z.B. L-Thyroxin, Wehenhemmer, Progesteron, Cortison)

Bitte bringen Sie zum Termin mit:

- Ihre Versichertenkarte
- Überweisung vom Gynäkologen
- Mutterpass

Der Test kann bis zu 2,5 Stunden dauern.

Ihr Praxisteam